



## TÍTULO

**EL ARTE DE EDUCAR JUGANDO**

COLECCIÓN Tu vida en positivo

## AUTORÍA

**Silvia Álava Sordo, Lucía Boto Pérez, Aroa Caminero Ruiz, Carolina Cárcamo Vergara, Tatiana Fernández Marcos, Manuel Gámez Guadix, Bárbara Martín Martí, Estibaliz Mateos Pérez, Margarita Montes Arribas, Raquel Prieto Elipe, Isabel Quesada San José, María Rosa del Rincón García, Sara Ríos Gil, Nicolás Sánchez Álvarez, Gema Valenzuela Simón**

## CONTENIDO

Si tienes este libro en tus manos, ¡enhorabuena!

*El arte de educar jugando*, dos conceptos, educar y jugar, comentados con ejemplos por 14 especialistas en diversas temáticas.

Ya seas padre, madre o docente, lo importante es que eres consciente de que has iniciado un viaje apasionante y a la vez de gran importancia y responsabilidad: ocuparte de la educación de uno o varios niños. Como habrás oído en multitud de ocasiones, es un proceso precioso, pero no exento de dudas, momentos difíciles y cierta incertidumbre; ¿estoy haciendo lo correcto? ¿hay una forma más fácil de conseguir los resultados esperados? ¿estoy dándole a mis hijos o alumnos lo que necesita?

Es normal sentir inseguridad y es bueno admitirlo, ya que es lo que nos anima a buscar respuestas y a mejorar.

A lo largo de este libro iremos abordando varias temáticas que entendemos primordiales en la educación de los niños de hoy en día; por ejemplo, cómo estimular su atención y su inteligencia; cómo trabajar la seguridad y la autoestima; cómo promover una correcta educación afectivo-sexual; cómo enseñarle a cuidar de su cuerpo o qué pautas debemos de seguir para introducir las nuevas tecnologías, entre otras muchas cuestiones.

Cada capítulo ha sido escrito por un psicólogo diferente, experto en el tema, que nos va sugiriendo cómo hacerlo, con juegos y dinámicas con las que además de pasar un divertido tiempo en familia, trabajaremos áreas que son fundamentales en el correcto desarrollo de los menores.

Esperamos que el viaje a lo largo de estas páginas sea de gran ayuda y, sobre todo, muy fructífero.

## ÍNDICE

Estimula su cerebro  
 Consigue que preste atención  
 Desarrolla su inteligencia emocional y su autocontrol  
 Fomentar la autonomía  
 Enseñarle a pensar por sí mismo  
 Fomentar su autoestima  
 Me relaciono con los demás  
 Aprendiendo a perdonar  
 Aprender a dar las gracias  
 Vencer los miedos del día a día  
 Mi cuerpo es mío  
 Fomentar el buen uso de las nuevas tecnologías  
 Educando en igualdad de género  
 Trabajar hábitos saludables

## ARGUMENTOS

- ▷ Una obra escrita desde la experiencia y conocimientos de un equipo de psicólogos expertos en cada uno de los temas que se tratan en esta obra.
- ▷ Con el apoyo y difusión de la Agencia Actitud de Comunicación, del Gabinete Álava Reyes y todo el grupo de autores que colaboran en este proyecto.

## FECHA DE VENTA:

**Mayo 2021**

## PVP

**16,90 Euros**

## ISBN

**978-84-123342-9-6**

## PÁGINAS

**302**

## FORMATO

**14 x 22**

## ENCUADERNACIÓN

**Rústica con solapas**

ISBN: 978-84-123342-9-6



9 788412 334296