

Atrévete a ser quien eres (aunque no gustes)



Walter Riso

Llega el esperado nuevo libro de Walter Riso, uno de los psicólogos más reconocidos en España y Latinoamérica.

Este libro parte de un principio básico: para poder crecer como persona hay que ser, ante todo, libre interiormente, es decir, pensar, sentir y actuar según los propios valores y principios; asumir que, sobre ti, decides y mandas solo tú.

Un manual para abandonar determinadas creencias inculcadas a través del aprendizaje social y que limitan las posibilidades de tener una vida plena y saludable. Las enseñanzas recibidas en la infancia quitan energía, obran como un freno de emergencia. La libertad no está al final del camino, sino al principio, como decía Krishnamurti, Es decir, no tiene sentido hablar de superación o mejoramiento personal si se está atado psicológicamente a ciertos patrones y condicionamientos que impiden tener la lucidez necesaria para producir cambios y hacer propia revolución psicológica. Para comenzar un cambio radical en el estilo de vida hay que desprenderse de ciertos *chips* psicológicos y emocionales que andan flotando en las neuronas y rebelarse.

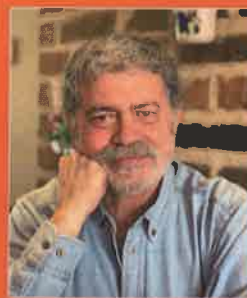


CUBIERTA PROVISIONAL

Distribución 17/03/2020

PLAN PROMOCIONAL

- Agenda de entrevistas en los principales medios de comunicación en Madrid y Barcelona.
- Gran campaña digital patrocinada y segmentada para llegar al público interesado en psicología y autoayuda.



Walter Riso, nació en Italia, y vive entre América Latina y Barcelona. Es doctor en Psicología, se especializó en Terapia Cognitiva y obtuvo una maestría en Bioética. Desde hace treinta años trabaja como psicólogo clínico, práctica que alterna con el ejercicio de la cátedra universitaria y la realización de publicaciones científicas y de divulgación en diversos medios. Sus libros han cumplido el propósito de crear una vacuna contra el sufrimiento humano proponiendo estilos

de vida saludables en distintos órdenes de la vida. El éxito de los libros de Walter Riso es arrollador.

Para más información: www.walter-riso.com



Argumentos de venta:

- Walter Riso es uno de los autores marca de Zenith. Todas sus obras han tenido una gran acogida entre sus lectores y goza de un enorme prestigio como psicólogo y terapeuta cognitivo en todo el mundo.

• Su último libro *Ya te dije adiós, ahora cómo te olvido*, ha alcanzado casi 10.000 ejemplares de venta y del anterior a éste, *Maravillosamente imperfecto, escandalosamente feliz*, vendió más de 15.000. Lleva más de 4 años sin publicar un libro sobre desarrollo personal, por lo que este nuevo libro puede tener una gran acogida entre su público.

- El libro propone ejercicios prácticos para el lector al final de cada capítulo.

