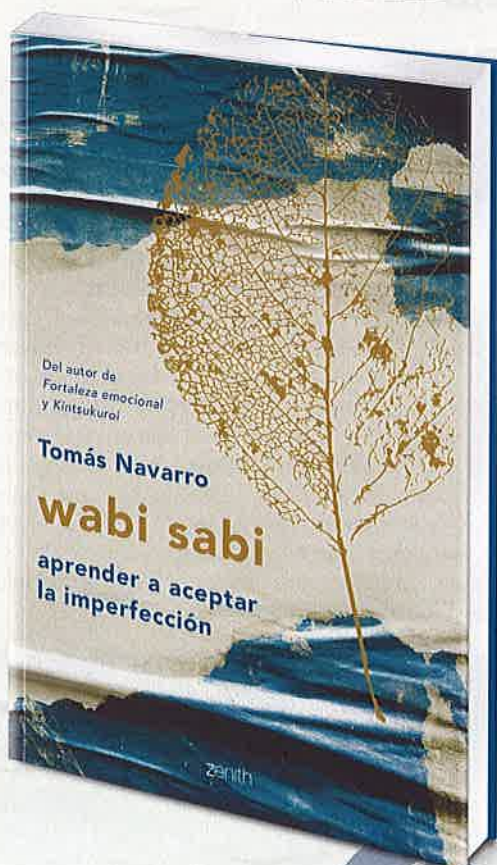




Distribución 16/10/2018

PLAN PROMOCIONAL

- La novedad irá retractilada con una postal dedicada del autor encartada dentro del libro.
- Campaña de radio en cadenas afines.



- Gira del autor en Barcelona, Madrid y Bilbao e intensa agenda de entrevistas con los principales medios de comunicación.
- Presentación del libro en Barcelona y Madrid.
- Recolocación fondo del autor.

wabi sabi

aprender a aceptar la imperfección

Tomás Navarro

La nueva tendencia de Japón para disfrutar de una vida imperfecta, pero igualmente rica y simple.

Procedente de la estética y filosofía zen japonesa, el wabi sabi consiste en apreciar la belleza de la imperfección, aceptar el valor de lo impermanente y cultivar la simplicidad. Una idea sugerente y poderosa que nos ofrece grandes lecciones vitales para adquirir una nueva perspectiva y cambiar nuestra forma de pensar.

Partiendo de este punto, Tomás Navarro nos invita hacernos conscientes de que la idea de éxito, la perfección y felicidad no es más que una quimera; un ideal tras el que hemos perdido la vida corriendo, ignorando las ocasiones en las que teníamos motivos para sonreír, y nos propone crear una nueva lista de prioridades, que sea propia y que esté libre de presiones internas y externas. Una lista mucho más realista, natural y sencilla en conexión con el mundo y con nuestro ser.

Este es un libro inspirador y necesario, que nos enseñará a lograr una vida quizá imperfecta pero mucho más rica y serena.



Tomás Navarro es un psicólogo enamorado de las personas y de lo que estas sienten, piensan y hacen. Es el fundador de una consultoría y de un centro de bienestar emocional. En la actualidad reparte su tiempo entre la escritura técnica, la formación, la consultoría, las conferencias y los procesos de asesoramiento y coaching personal y profesional. El autor se mueve entre Gerona y Barcelona. Es autor de *Fortaleza emocional* y *Kintsukuroi*, un éxito de ventas en el mercado de derechos internacionales que ha sido traducido a varios idiomas: inglés, francés, chino, holandés, ruso y polaco.

Otros libros del autor:



Fortaleza emocional
CÓDIGO 10122263
PVP 15,34 / 15,95 €



Kintsukuroi
CÓDIGO 10177569
PVP 15,34 / 15,95 €



Argumentos de venta:

- **Tomás Navarro es un autor marca de Zenith. Tras sus dos libros anteriores, que suman más de 17.000 ejemplares vendidos, Tomás se ha hecho un nombre en el ámbito de la autoayuda psicológica.**
- Muy activo en las redes, Tomás tiene más de 21K seguidores en Twitter y 10K en Facebook. Es colaborador habitual en radio, TV y prensa escrita e imparte cursos en empresas de todo el mundo.
- El wabi sabi promete ser **una de las tendencias en autoayuda este año.**

